SOULMATE
ROZWÓJ•WARSZTATY•SZKOLENIA
WWW.SOULMATE.PL

„Ja – matka, kobieta, człowiek”

Warsztat dla matek, niezależnie od wieku i ilości dzieci, które chcą lepiej siebie zrozumieć, dać sobie prawo do bycia sobą, być może odnaleźć się po latach macierzyństwa, odkryć swoją drogę w rozwoju.

NA WARSZTACIE:

Kiedy stajemy się matką, inne nasze role schodzą na drugi plan. Zmieniają się nasze wartości a potrzeby najczęściej związane są z dziećmi i ich rozwojem. Przez długi czas cała nasza uwaga skupiona jest na innych, oddajemy się całe. Po takim całkowitym zanurzeniu w macierzyństwo, często trudno przypomnieć sobie czego chciałyśmy zanim pojawiły się dzieci, jak wyobrażałyśmy sobie nasze życie, w jakim kierunku zmierzałyśmy.
Co się w nas zmieniło? Czego pragniemy teraz? Jaka jest nasza kobiecość a jakie w nas człowieczeństwo? Na te pytania będziemy odpowiadać sobie podczas tego warsztatu.

PO WARSZTACIE:

- Będziesz umiała harmonijnie godzić potrzeby z różnych obszary swojego „Ja”
- Będziesz umiała świadomie i twórczo planować zmiany w sobie
- Będziesz świadoma własnych potrzeb, ograniczeń i potencjałów, w każdym z obszarów
- Będziesz mogła świadomie decydować o rozwoju siebie jako matki, kobiety i człowieka

Termin: 20 luty 2010
Miejsce: Fundacja Centrum Promocji Kobiet ul. Lwowska 17/3
Czas: sobota od 9.00 do 18.30 (z przerwą na obiad)
Twoja inwestycja: 200zł.

Zapisy do 17 lutego pod adresem centrum@promocjakobiet.pl lub telefonicznie 22 465 90 41
Liczba miejsc ograniczona.

Prowadzące:
Anna Białek – psycholog kliniczny i trener warsztatu psychologicznego. Absolwentka Szkoły Trenerów i Warsztatu Psychologicznego rekomendowanej przez PTP. Od 2002 roku prowadzi zajęcia warsztatowe oraz grupy socjoterapeutyczne dla młodzieży oraz dorosłych. Przez 3 lata koordynowała zespół szkoleniowy psychologów rozwojowych. Od kilku lat zajmuje się psychoterapią par, rodzin oraz indywidualną.
Monika Worch – psycholog społeczny, mediator i trener warsztatu psychologicznego. Absolwentka Szkoły Trenerów i Warsztatu Psychologicznego rekomendowanej przez PTP. Od 8 lat pracuje jako psycholog szkolny. Doświadczenie trenerskie zdobywała prowadząc warsztaty, szkolenia oraz zajęcia edukacyjne dla dzieci, młodzieży oraz dorosłych. Prowadziła również mediacje sądowe.