

Kobięcy termin ważności

Czyli kobięta po czterdzięstce – inna czy ta sama

Warsztat dla kobiet na progu i po 40 roku życia, możliwość przyjrzenia się własnym zmianom, zmierzenia się ze społecznymi stereotypami, poznania innych kobiet, które też są dla siebie ważne.

NA TYM WARSZTACIE:

- Uświadomisz sobie z jakimi stereotypami i przekazami kulturowymi mierzysz się w życiu codziennym
- Dowiesz się jak świadomie czerpać z własnej dojrzałości
- Będziesz mogła zastanowić się, w którym kierunku chcesz podążać, jakie cele są przed Tobą
- Spotkasz kobiety takiej jak Ty- poszukujące
- Będziesz mogła zobaczyć ile jest Ciebie w tym co robisz.

PO WARSZTACIE:

- Będziesz mogła świadomie rozpoznawać pułapki kulturowe demotyujące cię do zmiany.
- Będziesz widziała co chcesz, możesz zmienić w sobie, w swoim życiu.
- Będziesz mogła skupić się na sobie, swoich celach.
- Będziesz miała okazję świadomie zdecydować czy i jak chcesz przeformułować swoją hierarchię wartości oraz potrzeb.

Termin: 6-7 marca 2010

Miejsce: Fundacja Centrum Promocji Kobię Warszawa ul. Lwowska 17/3

Czas: sobota od 10.00 do 17.00(z przerwą na obiad) niedzięla 10.00- 16.00 (z przerwą na obiad)

Twoja inwestycja: 250zł.

Zapisy do 4 marca pod adresem centrum@promocjakobiet.pl lub telefonicznie 22 622 46 21
Liczba miejsc ograniczona.

Prowadzące:

Anna Bialek – psycholog kliniczny i trener warsztatu psychologicznego. Absolwentka Szkoły Trenerów i Warsztatu Psychologicznego rekomendowanej przez PTP. Od 2002 roku prowadzi zajęcia warsztatowe oraz grupy socjoterapeutyczne dla młodzieży oraz dorosłych. Przez 3 lata koordynowała zespół szkoleniowy psychologów rozwojowych. Od kilku lat zajmuje się psychoterapią par, rodzin oraz indywidualną.

Monika Worch – psycholog społeczny, mediator i trener warsztatu psychologicznego. Absolwentka Szkoły Trenerów i Warsztatu Psychologicznego rekomendowanej przez PTP. Od 8 lat pracuje jako psycholog szkolny. Doświadczenie trenerskie zdobywała prowadząc warsztaty, szkolenia oraz zajęcia edukacyjne dla dzieci, młodzieży oraz dorosłych. Prowadziła również mediacje sądowe.