



„Jak pogodzić to, co robię, z tym czego pragnę”

termin: 23– 24 styczeń 2010r.

prowadzące: Monika Worch i Anna Białek

Warsztat **dla wszystkich kobiet**, które myślą o swoim życiu i poszukują sposobów aby ze swoimi decyzjami, wyborami, zmianami i samymi sobą czuć się dobrze.

Początek roku to dobry moment na podsumowania życiowe, warto zobaczyć co jest już za mną a co przede mną.

Zmiany i podejmowanie decyzji to jedne z bardziej stresujących momentów. Często boimy się nowych doświadczeń, konsekwencji, chcielibyśmy mieć pewność, że podejmujemy słuszną decyzję, a wywołana nią zmiana przyniesie nam oczekiwane korzyści.

Co zrobić, żeby dobrze przygotować się do procesu decyzji i zmian? Jak podejmować decyzje, żeby nie popadać w pułapki stereotypowego myślenia? Jakie zmiany są zgodne z nami samymi? Co ma wpływ na trwałość zmian?

Na tym warsztacie spróbujemy wspólnie znaleźć odpowiedzi na te pytania, zidentyfikujemy ograniczające nas stereotypy i damy Ci przestrzeń na przyjrzenie się **ile jest Ciebie w tym co robisz**. Będiesz mogła również przyjrzeć się temu co jest dla ciebie ważne i spotkasz kobiety tak jak Ty poszukujące...

Wierzmy, że trwałe są zmiany, które wynikają z nas, dlatego uczestniczkom tego warsztatu proponujemy pracę na ich potencjałach. Będziemy poznawać się, odkrywać i doświadczać.

Warsztat trwa dwa dni, pierwszego dnia pracujemy od 9.00 do 18.30, a drugiego od 9.00 do 17.00.

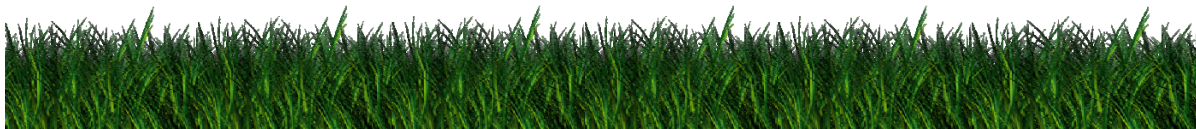
Organizacja warsztatu:

Termin: 23-24.01.2010

Miejsce: Fundacja Centrum Promocji Kobiet, Warszawa ul. Lwowska 17/3

Inwestycja: 250 zł.

Zapisy do 20 stycznia pod adresem centrum@promocjakobiet.pl (koniecznie podać tytuł warsztatu) lub telefonicznie 22 622-46-21



Warsztat autorski :Anna Białek & Monika Worch